

# DÍA MUNDIAL DEL



# 29 SEP

Las **enfermedades cardiovasculares** son la segunda causa de muerte en México. Sin embargo se pueden prevenir con una **alimentación saludable** y **haciendo ejercicio**.

Fuente:  
[www.imss.gob.mx/preguntas-de-salud/preguntas-corazon](http://www.imss.gob.mx/preguntas-de-salud/preguntas-corazon)



Unam  
La Universidad  
de la Nación



DGACO  
Dirección General de  
Atención a la Comunidad