

1 FIN DE LA POBREZA 

2 HAMBRE CERO 

3 SALUD Y BIENESTAR 

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLE 

13 ACCIÓN POR EL CLIMA 



Día Mundial

de la

LIMENTACION



Hoy en día, se produce alimento suficiente para alimentar a toda la población del mundo, sin embargo, millones de personas sufren hambre o malnutrición.

- Para el **40 %** de la población mundial, una dieta saludable y completa resulta demasiado costosa.



- Una gran cantidad de alimentos se desperdicia antes de llegar al mercado.



Todos tenemos derecho a una **alimentación variada, segura,** que aporte los **nutrientes necesarios** para llevar **una vida sana y activa** y que satisfaga nuestras preferencias culturales.





Un **SISTEMA ALIMENTARIO SOSTENIBLE** debe garantizar:



MEJOR PRODUCCIÓN

A través de métodos sostenibles que reduzcan la pérdida de alimentos, fortalezcan a pequeños agricultores, incentiven las cadenas locales de producción y respeten los derechos laborales.



MEJOR NUTRICIÓN

Es fundamental disponer cantidades suficientes de alimentos saludables, a un precio justo.



MEJOR MEDIO AMBIENTE

Cuidamos el medio ambiente cuando la producción de alimentos no contamina, promueve el uso responsable de recursos y genera menos residuos.



Una VIDA MEJOR PARA TODOS

La transformación de los sistemas agroalimentarios puede mejorar la vida de todas las personas a través de la reducción de desigualdades.



ACTOS PEQUEÑOS pueden generar cambios:

- **Prefiere alimentos locales;** frutas y verduras de temporada.
- **Reduce tu consumo** de alimentos procesados.
- **Vigila** tu consumo de azúcares.
- **Reduce tu consumo** de plásticos y empaques desechables.
- **Practica ejercicio físico** de manera regular.

**Cada un@ de nosotr@s
puede TRABAJAR POR
UN MUNDO MEJOR.**



Referencias:

<https://bit.ly/3f5oacP>

