

29 de septiembre

Día Internacional de la

Concienciación sobre la Pérdida y el

Desperdicio de Alimentos

El **alimento** es una de las tres **necesidades básicas de todo ser humano**, además del aire y el agua.





Una **alimentación adecuada**
es un **derecho universal** y
Constitucional (Artículo 4º)

Sin embargo,
en el **mundo millones**
de personas padecieron
inseguridad alimentaria
en el **2023**, es decir, el
10.7% de la población

864

millones



Globalmente,
se desaprovecha entre el
30 y 40% de los **alimentos**
producidos; en México, la cifra
oscila entre el **37 y 40%**

(1,300 y 30 millones de toneladas al año,
respectivamente).



La **pérdida** de **alimentos**

ocurre durante la etapa de
producción, almacenamiento
y procesamiento debido a
factores como:

● **Escasez de
infraestructura**

● **Falta de
mano de obra**

● **Condiciones
climáticas
adversas**





El desperdicio

sucede durante las fases de **distribución y consumo** debido diferentes causas, como:

- ❑ Malos hábitos de los consumidores
- ❑ Ineficiencias en los sistemas de comercialización
- ❑ Incumplimiento de estándares de apariencia

El **61%** de los alimentos desperdiciados proviene de los hogares, el **26%**, del sector servicios y, el **13%**, del comercio.



¿Qué puedo hacer **YO**?

- Adquiere sólo los alimentos que necesitas.
- Toma únicamente las porciones que vas a consumir.
- Dona los alimentos en buen estado que no vas a consumir.

Por las personas.

Por el planeta.

¡NO al desperdicio de alimentos!

Referencias:

<https://cutt.ly/qemCX4Sd>

